

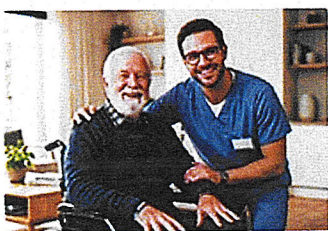


Forbered deg ►►

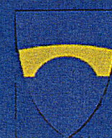
BO TRYGT HJEMME

Etter fylte 65, synker muskelmassen med 2-4% hvert år. Vil du bo trygt hjemme, lengst mulig? Her kommer noen enkle tips og råd.

- > Hold deg i enkel aktivitet.
- > Fjern gulvtepper og andre fallfeller.
- > Ha god belysning.
- > Skaff deg en høy seng
- > Fjern dørstokkene og lag brede, gode passasjer.
- > Kan du få alt på ei flate ved enkle grep??
- > Kontakt ergoterapeut for boligkartlegging og rådgiving.



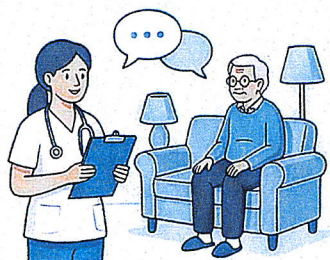
kontaktinfo: ☎ 47 62 60 67



Din guide til en tryggere hverdag: Slik hjelper ergoterapeuten deg

Ergoterapeutens rolle og bistand

Boligkartlegging og rådgivning



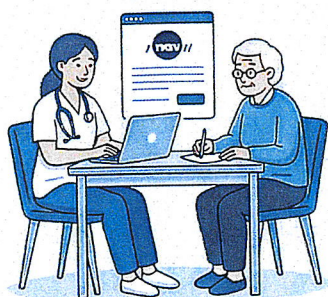
Terapeuten vurderer hjemmet ditt sammen med deg for å finne praktiske løsninger som øker trygghet og mestring i de daglige gjøremålene.

Hjelpemiddelforslag og utprøving



Ergoterapeuten foreslår relevante tekniske hjelpemidler og bistår med utprøving for å sikre at valgene som tas er riktige for din situasjon.

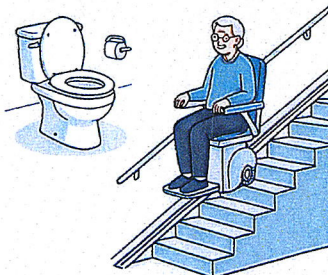
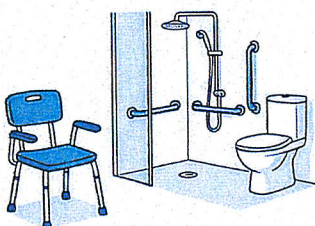
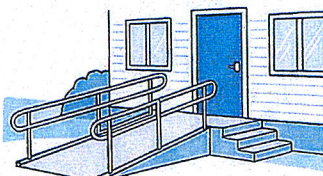
Bistand til NAV-søknader



Du får profesjonell hjelp til hele søknadsprosessen, inkludert begrunnelser og innsending av nødvendig dokumentasjon til NAV.

Tiltak og velferdsteknologi

Fysiske tiltak og tilpasninger



Inkluderer montering av håndtak, terskelevnere, dusjstol, hevet toalett, ramper og trappeheis for bedre fremkommelighet.

Smart velferdsteknologi



trygghetsalarm



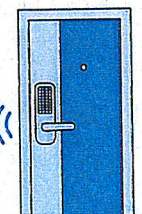
fallsensor



medisindispenser



GPS



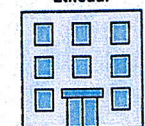
Disse og lignende løsninger er eksempler på teknologi som kan øke sikkerheten og kan søkes om via kommunen.

Slik søker du om hjelp

1. Kontakt ergoterapitjenesten



Ergoterapitjenesten
Etnedal



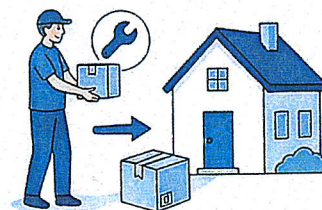
Det første steget er å ta kontakt med kommunens ergoterapitjeneste for en behovsvurdering.

2. Søknad sendes til NAV



Når behovet er kartlagt, sendes en formel søknad om hjelpemidler eller tiltak til NAV.

3. Behandling og levering



GODKJENT

LEVERT / MONTERT

Etter at søknaden er godkjent, blir hjelpemidlene behandlet, levert og eventuelt montert i hjemmet ditt.



Etnedal kommune