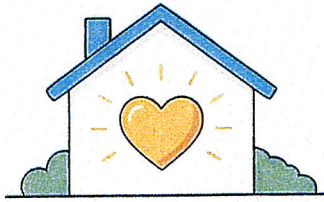


Trygg hjemme i Etnedal:

En guide til en enklere og tryggere hverdag



Hvorfor tilpasse boligen?



Økt trygghet og mestring

Tilpasning av boligen bidrar til at du kan be hjemme lenger og føle deg trygg i dine egne omgivelser.



Forebygger ulykker

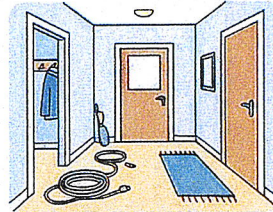
Enkle grep reduserer risikoen for fall og skader i hjemmet betydelig.



Enklere hverdag

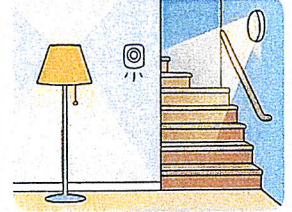
Boliglesninger tilpasset dine behov gjør det lettere å gjennomføre daglige aktiviteter uten hjelp.

Enkle tiltak du kan gjøre selv



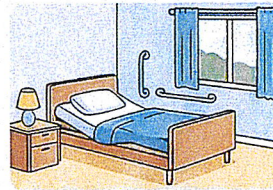
Rydd vei for sikkerhet

Fjern iese tepper og ledninger for å skape åpne passasjer uten snublefeller i hele boligen.



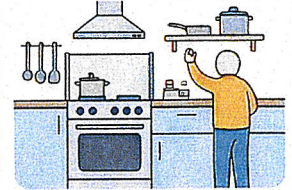
Se bedre med god belysning

Brok sensor- eller nettlys for å sikre jevn belysning i alle rom, spesielt i ganger.



Et funksjonelt soverom

Serg for riktig sengeheide, ha en stabil støtte lett tilgjengelig og plasser viktige ting innen rekkevidde.

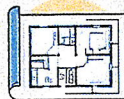


Sikkerhet på kjøkkenet

Menter komfervakt og plasser kjøttentstyr i en høyde som er lett å nå uten tunge loft.



Slik hjelper ergoterapeuten deg



Boligkartlegging og rådgivning

Terapeuten vurderer hjemmet ditt sammen med deg for å finne løsninger som øker trygghet og mestring.



Hjelpemiddelforslag og utprøving

Vi foreslår relevante hjelpemidler og bistår med utprøving for å sikre riktig valg for din situasjon.



Bistand til NAV-søknader

Du får hjelp til hele søknadsprosessen, fra begrunnelse til innsending av dokumentasjon.

Tiltak og velferdsteknologi via kommunen



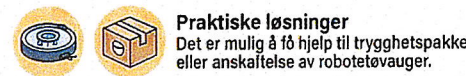
Fysiske tiltak og tilpasninger

Inkluderer støttehåndtek, terskellemnering, dusjstol, hevet toalett, ramper og trappehøls.



Smart velferdsteknologi

Trygghetsalarm, fallsensor, medisindispenser, GPS og elektronisk døråpner kan søkes om via kommunen.



Praktiske løsninger

Det er mulig å få hjelp til trygghetsspakker eller anskaffelse av robotetøvauger.

Slik søker du om hjelp (Steg-for-steg)



1. Kontakt ergoterapeuten

Ta kontakt med ergoterapitjenesten i Etnedal for en innledende samtale og behovsvurdering.



2. Vurdering av behov

Ergoterapeuten foretar en boligkartlegging og vurderer hvilke tiltak som er nødvendige.



3. Søknad

Det sendes en formell søknad om hjelpemidler eller boligbelysning (ofte til NAV).



4. Behandling

NAV eller kommunen behandler søknaden basert på vurderingene som er gjort.



5. Levering og utprøving

Hjelpemidlene leveres og du får opplæring i bruk og praktisk utprøving.



Etnedal kommune

Kontaktinformasjon



Besøksadresse

Ergoterapitjenesten i Etnedal, Kommunehuset, Bruflat.



Kontaktmetoder

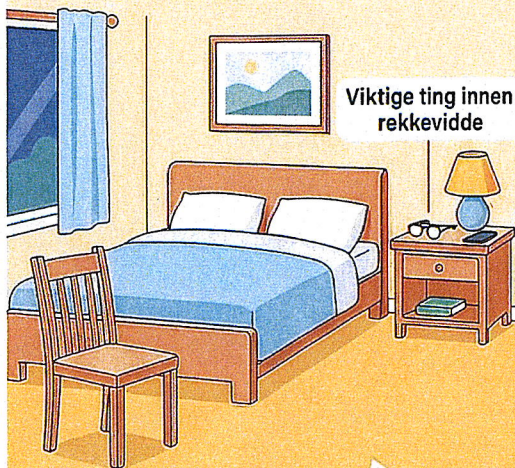
Kontakt via telefon eller e-post for rådgivning.

Trygg hjemme:

Små grep for en tryggere hverdag

Sikkerhet og funksjon i rommene

Et funksjonelt soverom



Sørg for riktig sengehøyde, en stabil stol og ha viktige ting innen rekkevidde.

Sikkerhet på kjøkkenet

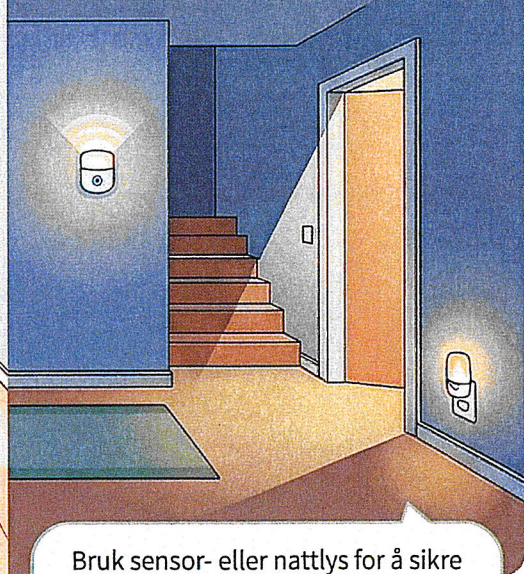


Forebygging av fall i hjemmet

Rydd vei for sikkerhet



Se bedre med god belysning



Etnedal kommune