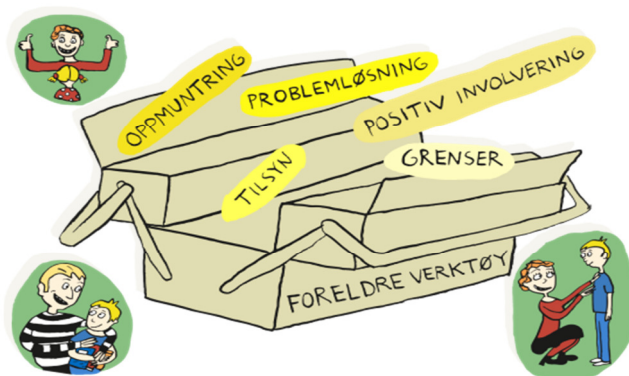


VALDRES



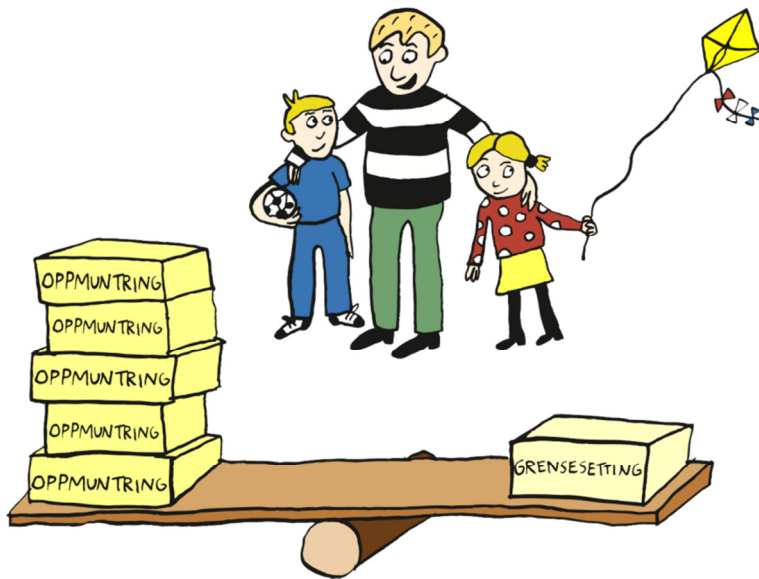
TIBIR

Tidlig Innsats for Barn i Risiko

Målgruppen er familier med barn i alderen 3-12 år, der barnet har utviklet eller står i fare for å utvikle atferdsproblemer.

Som foreldre møter en mange utfordringer i barneoppdragelsen. Alle barn kan oppføre seg trassig og lite samarbeidsvillig, eller de kan vise aggresjon for eksempel med slag og spark. Hvis slik oppførsel blir et mønster over tid eller hvis foreldrene syns det er vanskelig å sette grenser og samarbeide med barnet, kan det være godt å få hjelp.





Målet er:

- Forebygge og avhjelpe atferdsproblemer på et tidlig tidspunkt
- Samt bidra til å utvikle barns positive atferd og evnen til å samarbeide

Kjennetegn på atferdsvansker kan være når barnet:

- Ofte kommer i konflikt med voksne og andre barn.
- Ikke følger beskjeder og nekter å samarbeide.
- Er ofte i opposisjon.
- Viser liten vilje til å innordne seg andre.
- Har samspillsvansker med jevnaldrende

TIBIR – rådgivningen legger vekt på:

- Gode og effektive beskjeder
- Læring av nye ferdigheter gjennom systematisk bruk av ros og oppmuntring
- Grensesetting
- Positiv involvering
- Problemløsning
- Tilsyn og oppfølging av barnet



TIBIR-programmet i Valdres

TIBIR - rådgivning

Dette er et tilbud til foreldre med barn som tester og utfordrer grenser. Veiledningen til foreldrene strekker seg over 3-6 møter, 1 time per gang. Valdres kommuner har forelderådgivere. Disse jobber til daglig på helsestasjonene og PPT

PMTO-terapi:

Dette er et tilbud til foreldre med barn som har utviklet atferdsvansker, som har vart over tid. Veiledningen til foreldrene strekker seg over 10 til 30 timer. Valdres kommuner har 3 PMTO – terapeuter.

Er du interessert i å vite mer om tilbudet, eller tror dette kan være noe for deg, ta kontakt.

Ønsker du/dere mer informasjon?
Ta kontakt med:

Interkommunal barneverntjeneste i Valdres: Nord-Aurdal, Sør-Aurdal, Etnedal og Øystre Slidre

PMTO-terapeut Kari Mette Rognås tlf. 46 80 27 17
e-post: kari.mette.rognas@nord-aurdal.kommune.no

PMTO- terapeut Olga Nyhus tlf. 97 49 22 77
e-post: olga.nyhus@nord-aurdal.kommune.no

Felles barneverntjeneste for Vestre Slidre og Vang

PMTO-terapeut Randi Stenberg tlf. 97 78 19 56
Randi.Stenberg@vestre-slidre.kommune.no

Våre rådgivere er å finne ved:

NB!

Av hensyn til personvern skal ikke personlige
og sensitive opplysninger sendes på e-post.

Opplysninger om TIBIR-programmet og
metoden finner du også på:

www.atferdssenteret.no



