

### Kriterier for tildeling av hverdagsrehabilitering.

Tildeling av tjenesten vurderes individuelt, ut fra diagnose, motivasjon, potensiale for opptrening og mestring.

- Akutt funksjonsfall (etter utredning og evt. behandling av årsak).
- Gradvis redusert funksjonsfall.

**Tjenesten er tidlig forebygging og tilbys derfor ikke personer med:**

- Langtkommen progredierende fysisk og psykisk sykdom.
- Kognitiv svikt som hindrer forståelse av mål og instruksjer.

**Målet til hverdagsrehabiliteringen er at du skal:**

- Gjenvinne og opprettholde funksjoner i dagliglivet.
- Kunne mestre aktiviteter som er meningsfulle for deg!

Tjenesten kan ytes i form av veiledning, opplæring, tilrettelegging, slik at du kan utføre mest mulig av dagliglivets aktiviteter selv.

### Lovgrunnlag:

Hverdagsrehabilitering er ikke en lovpålagt tjeneste. Det skrives vedtak når tjenesten innvilges. Vurderes hverdagsrehabilitering som en nødvendig tjeneste, kan den tildeles etter Helse – og omsorgstjenesteloven § 3-2 og 3-3. Kommunens ansvar er beskrevet i Forskrift om habilitering og rehabilitering, individuell plan og koordinator, § 5.



Etnedal kommune

## HVERDAGSREHABILITERING!

### -hva er viktig for deg?



Tjenesten kan søkes om ved tildelingskontoret i Etnedal kommune  
**Besøksadresse:** Kyrkjevegen 53, 2890 Etnedal.  
**Tlf.: 482 70 886**  
eller ergoterapeut **tlf.: 489 59 132**



## **Etnedal kommune har tro på muligheter!**

Etnedal kommune satser på helsefremmende og rehabiliterende arbeid. Hverdagsrehabilitering er en del av dette.

### **Hva er hverdagsrehabilitering?**

- Tidsavgrenset rehabilitering, hvor opptrening i hverdagslivets gjøremål skjer hjemme hos deg.
- Et tverrfaglig team foretar systematisk kartlegging, og i samarbeid med deg utarbeides det mål for hva du synes det er viktig å mestre i hverdagen din.
- Målene du har satt deg vil være utgangspunktet for rehabiliteringen. Det tverrfaglige teamet jobber sammen med deg for å nå målene dine. Intensiteten avtar i takt med at du forbedrer funksjonen.

### **Hvem er vi?**

Et tverrfaglig team satt sammen av fysioterapeut, ergoterapeut, sykepleiere og helsefagarbeidere. Vi ønsker å bidra til at du kan nå **dine** mål.

### **Hva kan du forvente av oss?**

Vi kommer hjem til deg og veileder/ støtter deg med å trene på det som er viktig for deg å klare selv i hverdagslivet. For å nå målene jobber vi tett sammen i en avtalt periode. Evaluering av framgang og justering av mål vil skje underveis.

### **Hva forventer vi av deg?**

Du er motivert til å gjøre en innsats for å gjenvinne det du tidligere mestret, slik at du i størst mulig grad kan klare deg selv i hverdagen.

### **Hvem passer hverdagsrehabilitering for?**

Du som har hatt fall i funksjon og har fått problemer med hverdagslige aktiviteter, og som ønsker å trene deg opp til å mestre disse igjen.



### **Frikort**

Det er en egenandel for fysioterapi som teller med i opptjeningen til frikort for helsetjenester.