

Kriterier for tildeling av hverdagsrehabilitering.

Tildeling av tjenesten vurderes individuelt, ut fra diagnose, motivasjon, potensiale for opptrening og mestring.

- Akutt funksjonsfall (etter utredning og evt. behandling av årsak).
- Gradvis redusert funksjonsfall.

Tjenesten er tidlig forebygging og tilbys derfor ikke personer med:

- Langtkommen progredierende fysisk og psykisk sykdom.
- Kognitiv svikt som hindrer forståelse av mål og instruksjer.

Målet til hverdagsrehabiliteringen er at du skal:

- Gjenvinne og opprettholde funksjoner i Personlige Aktiviteter i Daglig Livet (PADL) og Aktiviteter i Daglig Livet (ADL)
- Kunne mestre aktiviteter som er meningsfulle for deg!

Tjenesten kan ytes i form av veiledning, opplæring, tilrettelegging, slik at du kan utføre mest mulig PADL og ADL selv

Lovgrunnlag:

Dette er ikke en lovpålagt tjeneste. Det skrives vedtak når tjenesten innvilges. Vurderes hverdagsrehabilitering som en nødvendig tjeneste, kan den tildeles etter Helse – og omsorgstjenesteloven § 3-2 og 3-3. Kommunens ansvar er beskrevet i Forskrift om habilitering og rehabilitering, individuell plan og koordinator, § 5.



Etnedal kommune



HVERDAGSREHABILITERING!

-hva er viktig for deg?



Tjenesten kan søkes om ved Systemkontoret Etnedal kommune
Besøksadresse: Kyrkjevegen 53, 2890 Etnedal.
Telefon nummer: 61 12 13 94



Etnedal kommune har tro på muligheter!

Etnedal kommune satser på helse – fremmende og rehabiliterende arbeid. Hverdagsrehabilitering er en del av dette.

Hva er hverdagsrehabilitering?

- Tidsavgrenset rehabilitering, hvor opptrening i hverdagslivets gjøremål skjer hjemme hos deg.
- Et tverrfaglig team foretar systematisk kartlegging, og i samarbeid med deg utarbeides det mål for hva du synes det er viktig å mestre i hverdagen din.
- Målene du har satt deg vil være utgangspunktet for rehabiliteringen. Det tverrfaglige teamet jobber sammen med deg for å nå målene dine. Intensiteten avtar i takt med at du forbedrer funksjon.

Hvem er vi?

Et tverrfaglig team satt sammen av fysioterapeut, ergoterapeut, sykepleiere og helsefagarbeider fra hjemmesykepleien. Vi ønsker å bidra til at du kan nå **dine** mål.

Hva kan du forvente av oss?

Vi kommer hjem til deg og veileder/ støtter deg med å trene på det som er viktig for deg å klare selv i hverdagslivet. For å nå målene jobber vi tett sammen i en avtalt periode. Evaluering av framgang og justering av mål vil skje underveis.

Hva forventer vi av deg?

Du er motivert til å gjøre en innsats for å gjenvinne det du tidligere mestret, slik at du i størst mulig grad kan klare deg selv i hverdagen.

Hvem passer hverdagsrehabilitering for?

Deg som har hatt fall i funksjon og har fått problemer med hverdagslige aktiviteter, og som ønsker å trene deg opp til å mestre disse igjen.



Egenandel

Det er en egenandel for fysioterapitjenesten. Frikort for egenandelstak 2 er i 2020 på 2176 kroner.