



*Etnedal helsestasjon og skolehelsetjeneste*

**Vår adresse er:** ETNEDAL HELSESTASJON  
Kyrkjevegen 10  
2890 ETNEDAL

e-post: [w.kristianslund@etnedal.kommune.no](mailto:w.kristianslund@etnedal.kommune.no)

## VELKOMMEN TIL ETNEDAL HELSESTASJON

### Helsestasjonens ukeplan:

Publikumstid kl. 08.30 – 15.00  
Lunsjpause ca. kl. 11.30 - 12.00

Helsesjukepleier Wenche H. Kristianslund  
tlf.61121308(97961991)

Helsestasjonslege Beata Aure

Fysioterapeut Arek Bes



## HELSESTASJONENS TILBUD

Helsestasjonen har tilbud til gravide og foreldre med barn opp til 5 år. Helsestasjonstilbudet er gratis.

Helsestasjonen har som oppgave å forebygge sykdom og skade blant barn og å fremme barns helse og trivsel. Vi legger vekt på barnets fysiske, psykiske og sosiale utvikling.

Vi samarbeider med andre tjenester i kommunen/fylket som har med barn å gjøre, slik som barnefysioterapeut, ergoterapeut, barnehager, barnevern, barne- og ungdomspsykiatrisk poliklinikk (BUP), PPT, habiliteringstjenesten, sykehus, tannlege.

For å kunne gi et best mulig tilbud til barn og foreldre er det **viktig** at den enkelte møter til avtalt tid. Hvis barnet ikke kan møte til timen, **må** dere gi beskjed så raskt som mulig.

**Ved 2 år og 4 år-undersøkelsene er det best om barnet møter kun med foreldre, og slipper å dele oppmerksomheten med søsken.**

Hører vi ikke noe fra dere, har helsestasjonen innført innkallingsrutiner som sikrer at barnet får det tilbud det har rett til. I følge Pasient- og brukerrettighetsloven §6-1, har barn rett til helsekontroll og foreldre/foresatte plikter å medvirke til at barnet får denne.

Besøkene på helsestasjonen kan foregå i grupper. Erfaringer har vist at foreldre som deltar i grupper utveksler erfaringer, knytter kontakter og får større nettverk.

**Av smittehensyn skal barn og foresatte ikke være syke ved oppmøte på helsestasjonen.**

17.06.2020



## FASTE KONSULTASJONER PÅ HELSESTASJONEN

2-9 dager	Hjemmebesøk av jordmor
7-10 dager	Hjemmebesøk av helsesjukepleier
2-3 uker	Hjemmebesøk/helsestasjon, helsesjukepleier
6 uker	Helsesjukepleier, legeundersøkelse, vaksinasjon
2 mnd.	Helsesjukepleier + EPDS
3 mnd.	Helsesjukepleier + vaksinasjon
4 mnd.	Helsesjukepleier + fysioterapivurdering
5 mnd.	Helsesjukepleier + vaksinasjon
6 mnd.	Helsesjukepleier- og legeundersøkelse
8 mnd.	Helsesjukepleier + hørselstest
10 mnd.	Helsesjukepleier
1 år	Helsesjukepleier- og legeundersøkelse + vaksinasjon
15 mnd.	Helsesjukepleier + vaksinasjon
18 mnd.	Helsesjukepleier
2 år	Helsesjukepleier, SATS språkoobservasjon, legeundersøkelse
4 år	Helsesjukepleier – synstest, hørselstest, SPRÅK 4 (språkoobservasjon)

Øvrige kontroller gis etter avtale. Vektkontroller ved behov.

Vi har tilbud om frivillige nettverksgrupper, til alle nyfødte og deres familier.

Vi har også tilbud om foreldrekurs, med tema trygghetssirkelen (COS-P) til alle foreldre. I tillegg har vi kompetanse på veiledning til foreldre som opplever ekstra utfordringer i foreldreskapet.

Vel møtt☺!

