

”Du startar i lag med storskridaren.

Du veit du ikkje kan fylgja han,

men du legg i veg

og brukar all di kraft

og held lag ei stund.

Men han glid i frå deg,

glid i frå deg, glid i frå deg-

snart er han heile runden fyre.

Det kjennest litt skamfullt med det same.

Til det kjem ei merkeleg ro yver deg,

kan ikkje storskridaren fara.

Og du fell inn i di eigi takt

og kappstrid med deg sjølv.

Meir kan ingen gjera.”

(Olav H. Hauge)

Hvordan får du kontakt med oss?

**Veronica E. Johansen, Fagsykepleier,
Spesial Sykepleier i rus, psykiatri og
avhengighetslidelser (Ruskonsulent)
Mob: 950 19 059**

**Andrea Hagen, Psykisk helsearbeider
Mob: 954 3 214**

**Ragni Haug, Psykisk helsearbeider
Mob: 990 91 344**

**Gro Elisabeth Bråten, Koordinator
Mob: 948 74 326**

**May Britt Småladen, Helsesykepleier
Mob: 979 61 991**

**Tjenesten er bemannet mandag til fredag
kl. 0800- 1600 (mai – sept: 0800- 1530).**

**Vi holder til innerst på heimen, i kjelleren
rett ovenfor kirken**



ETNEDAL KOMMUNE

**P
S
Y
K
I
S
K

H
E
L
S
A
R
B
E
I
D**



BAKGRUNN

Personer med behov for psykisk helsetjeneste har rettigheter etter:

- Lov om sosiale tjenester.
- Lov om helsetjenester i kommunene
- Etnedal kommunes rehabiliteringsplan
- Forskrift om re-/habilitering
- Forskrift om individuell plan
- Pasientrettighetsloven

Se www.lovdata.no for mer informasjon



SAMARBEID



PSYKISK HELSEARBEID

Sentralt i dette arbeidet blir å kartlegge og ha fokus på brukerens ressurser og mestring på alle plan.

Psykisk helsearbeid skal gi et tilbud til mennesker med psykiske problemer, psykiske lidelser, eller som står i fare for å utvikle dette og som bor i Etnedal.

Vi kan tilby:

- + Individuell oppfølging i form av støttesamtaler.
- + Individuell plan.
- + Formidle kontakt med andre etater, samarbeidspartnere.
- + Personlig og praktisk veiledning
- + Helsestasjon for ungdom
- + Hjelp/veiledning ift. rusavhengighet
- + Vi har taushetsplikt.
- + Tjenesten er helt gratis

Hva vi forventer av deg:

- + Du gir oss riktige opplysninger om din situasjon.
- + Du møter til avtalt tidspunkt.
- + Du sier fra senest dagen før når du ikke kan motta tjenesten fra oss.
- + Våre ansatte blir møtt med respekt og høflighet
- + At du tar kontakt med fastlege/legevakt hvis du trenger oppfølging for helseproblem utenom vår åpningstid.

Målsetting:

Målet med psykisk helsearbeid er å bidra til å fremme selvstendighet, tilhørighet og styrke evnen til å mestre eget liv.