

## Hvordan får du kontakt med oss?

”Du startar i lag med storskridaren.

Du veit du ikkje kan fylgja han,  
men du legg i veg  
og brukar all di kraft  
og held lag ei stund.

Men han glid i frå deg,  
glid i frå deg, glid i frå deg-  
snart er han heile runden fyre.

Det kjennest litt skamfullt med det same.

Til det kjem ei merkeleg ro yver deg,  
kan ikkje storskridaren fara.  
Og du fell inn i di eigi takt  
og kappstrid med deg sjølv.  
Meir kan ingen gjera.”

(Olav H. Hauge)

Tine A.G-Bjørnødegård, avdelingsleder,  
vernepleier med videreutd. i psykisk  
helsearbeid  
Mob: 95019059      Kontor: 61 12 13 95

Andrea Hagen, psykisk helsearbeider  
Mob: 95 73 32 14

Jorund Sofie Tidemanden Opsahl, psykisk  
helsearbeider  
Mob: 95496058

Ragni Haug, psykisk helsearbeider  
Mob: 99091344

Wenche Kristianslund, helsesykepleier  
Mob: 97 96 19 91

Tjenesten er bemannet mandag til fredag kl.  
0800- 1600 (mai – sept: 0800- 1530).

Helsestasjon for ungdom er oppe etter avtale.

P  
S  
Y  
K  
I  
S  
K  
  
H  
E  
L  
S  
A  
R  
B  
E  
I  
D



# BAKGRUNN

Personer med behov for psykisk helsehjelp har rettigheter etter:

- Lov om kommunale helse- og omsorgstjenester m.m.
- Etnedal kommunes rehabiliteringsplan
- Forskrift om re-/habilitering
- Forskrift om individuell plan
- Lov om pasient- og brukerrettigheter

Se [www.lovdata.no](http://www.lovdata.no) for mer informasjon



## SAMARBEID



# PSYKISK HELSEARBEID

**Sentralt i dette arbeidet blir å kartlegge og ha fokus på brukerens ressurser og mestring på alle plan.**

Psykisk helsearbeid skal gi et tilbud til mennesker med psykiske problemer, psykiske lidelser, eller som står i fare for å utvikle dette og som bor i Etnedal.

**Vi kan tilby:**

- + Individuell oppfølging i form av støttesamtaler - motiverende samtaler, terapi/behandling – behandlingsplan.
- + Individuell plan.
- + Formidle kontakt med andre etater, samarbeidspartnere.
- + Gruppesamtaler
- + Gågruppe
- + Helsestasjon for ungdom
- + Vi har taushetsplikt.
- + Gratis tjeneste.
- + Kriseteamarbeid
- + Forebyggende arbeid.

**Hva vi forventer av deg:**

- + Du holder veien fremkommelig sommer som vinter
- + Du gir oss riktige opplysninger om din situasjon.
- + Du kommer til avtalt tid/ er hjemme på avtalt tidspunkt.
- + Du sier fra senest dagen før når du ikke kan motta tjenesten fra oss, eller så fort som mulig.
- + Våre ansatte blir møtt med respekt og høflighet
- + At du tar kontakt med fastlege/ legevakt hvis du trenger oppfølging for helseproblem utenom vår åpningstid.

**Målsetting:**

Overordnet mål er helhetlige, tilgjengelige og individuelt tilpassede tjenester til målgruppen. God tilgang til behandling og oppfølging, deltakelse i arbeid, aktivitet, bedre livskvalitet, god bolig og et sosialt liv er en målsetting.