

”Du startar i lag med storskridaren.

Du veit du ikkje kan fylgja han,
men du legg i veg
og brukar all di kraft
og held lag ei stund.

Men han glid i frå deg,
glid i frå deg, glid i frå deg-
snart er han heile runden fyre.

Det kjennest litt skamfullt med det same.

Til det kjem ei merkeleg ro yver deg,
kan ikkje storskridaren fara.
Og du fell inn i di eigi takt
og kappstrid med deg sjølv.
Meir kan ingen gjera.”
(Olav H. Hauge)

Hvordan får du kontakt med oss?

Tine A.G-Bjørnødegård, fagleder, psykisk helsearbeider/ vernepleier
Mob: 99 09 13 44 Kontor: 61 12 13 60

Hanne F. Gilberg, psykiatrisk sykepleier
Mob: 95 73 32 14

Elinor Strande, psykiatrisk hjelpepleier
Mob: 90 89 08 76

Jorun Sofie Opsal Tidemansen, fagarbeider psykiatri
Mob: 90 89 08 76

Wenche Kristianslund, helsesøster/skolehelsetjenesten
Mob: 97 96 19 91

Tjenesten er bemannet mandag til fredag kl. 0800- 1600 (mai - sept: 0800- 1530).



**P
S
Y
K
I
S
K

H
E
L
S
A
R
B
E
I
D**



BAKGRUNN

Personer med behov for psykisk helsetjeneste har rettigheter etter:

- Helse- og omsorgstjenesteloven
- Etnedal kommunes rehabiliteringsplan
- Forskrift om re-/habilitering
- Forskrift om individuell plan
- Pasientrettighetsloven

Se www.lovdata.no for mer informasjon



SAMARBEID



PSYKISK HELSEARBEID

Sentralt i dette arbeidet blir å kartlegge og ha fokus på brukerens ressurser og mestring på alle plan.

Psykisk helsearbeid skal gi et tilbud til mennesker med psykiske problemer, psykiske lidelser, eller som står i fare for å utvikle dette og som bor i Etnedal.

Vi kan tilby:

- + Individuell oppfølging i form av støttesamtaler.
- + Individuell plan.
- + Formidle kontakt med andre etater, samarbeidspartnere.
- + Personlig og praktisk veiledning
- + Dagsenter.
- + Helsestasjon for ungdom
- + Vi har taushetsplikt.
- + Gratis tjeneste.

Hva vi forventer av deg:

- + Du gir oss riktige opplysninger om din situasjon.
- + Du er hjemme på avtalt tidspunkt.
- + Du sier fra senest dagen før når du ikke kan motta tjenesten fra oss.
- + Våre ansatte blir møtt med respekt og høflighet
- + At du tar kontakt med fastlege/ legevakt hvis du trenger oppfølging for helseproblem utenom vår åpningstid.

Målsetting:

Målet med psykisk helsearbeid er å bidra til å fremme selvstendighet, tilhørighet og styrke evnen til å mestre eget liv.